

Trommel-Workshop mit Djemben

Trommeln in der Gruppe. Im Fluss mit dem Rhythmus.

Alles schwingt, Rhythmen bestimmen unser Leben. Der Klang von Trommeln ist wie ein Ruf, den unsere Seele wahrnimmt. Gemeinsames Trommeln erweckt unsere Lebensfreude, verbindet uns und bringt unseren Körper in seinen Rhythmus zurück. Wir trommeln, rasseln, stampfen, klatschen, tönen und haben eine Menge Spaß! Lass es einfach „grooven“!

Auf Basis der Grundschrifttechniken (Bass – Open – Slap - Ghost) erlernen wir einfache Basisrhythmen und Melodiefolgen. Die Rhythmen kommen vorwiegend aus dem afrikanischen und südamerikanischen Kulturkreis.

Trommeln macht Spaß - bringt Vitalität und Lebensfreude

Trommeln fördert das Gruppengefühl und die Motivationsbereitschaft

Trommeln setzt Glückshormone frei, baut Stress ab, beruhigt unseren Geist

Trommeln harmonisiert die linke und die rechte Gehirnhälfte

Trommeln stärkt unser Rhythmusgefühl und unser gemeinsames Klangerlebnis als Gruppe.

Trommeln fördert Konzentration und Koordination, sowie unsere Kreativität

Trommeln stärkt unser Immunsystem und vertieft die Atmung

Trommeln bringt uns in Kontakt mit unserer Kraft, hilft unser Potential zu entfalten

Trommeln stärkt unser Gemeinschaftsgefühl, unsere Akzeptanz und Präsenz

Trommeln fördert als Medium positive Persönlichkeitsmerkmale

Trommeln verbindet uns mit dem Puls des Lebens, den Rhythmen der Natur, der Schöpfung...

Trommeln stärkt unsere Sozialkompetenz und Kommunikationsfreude

Trommeln fördert die Körperwahrnehmung, das Erleben von Bewegung und Musizieren in einem

Trommeln führt zu Trommelglück



Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Die Trommeln werden von mir zur Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl: mind. 8 – max. 25

Herbert Bauer - Musiker und Instrumentalpädagoge – Studierte Schlagzeug, Klarinette und Instrumentalpädagogik an der Musikuniversität in Graz (Bakk, Bakk) und unterrichtet an der Musikschule in Zeltweg – Leiter des Aichfeld Drum Circles, der MSZ Big Band und der Werkskapelle Zeltweg.

Leiter zahlreicher Trommelworkshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Schulen, Kindergärten, Behinderteneinrichtungen, Jugendgruppen in Pfarren und Jugendzentren und dem steirischen Blasmusikverband.

Komm, reisen wir zum Puls des Lebens!!

Und der nächste Schritt ist der Drum Circle und die Klasse wird zum Trommelorchester.

Information und Anmeldung

bei Herbert Bauer Tel.: 0664 180 64 45

Mail: bauer.herbert@gmx.net

Preis nach Vereinbarung!

